



Steve Troxler
Commissioner

**North Carolina Department of Agriculture
and Consumer Services**
Food and Drug Protection Division

Daniel L. Ragan
Director

La Forma en que Nace un Bebe Determinaría Su Capacidad de Resistencia a Ciertas Bacterias

Un nuevo estudio indica que la forma en que nace un bebe tiene una gran influencia la capacidad que tendrá de protegerse sobre ciertos tipos de bacterias y enfermedades que estas ocasionan.

Los bebes que nacen en parto natural desarrollan los mismos tipos de bacteria que existen en la vagina de la madre, lo cual ayuda a su salud. Mientras que los bebes que nacen con cesárea solo cuentan con bacterias que son típicas de la superficie de la piel, tales como distintos tipos de Estafilococo. La mayoría de los distintos tipos de bacterias del genero estafilococo no son dañinas, pero algunos pueden causar infecciones muy fuertes. Esto explicaría porqué suelen presentarse mas casos de bebés infectados con Estafilococo aureus entre los bebes que nacen con cesárea que entre los que nacen naturalmente. Esta bacteria se encuentra con frecuencia en clínicas y hospitales.

Diversos estudios han mostrado que los bebes que nacen con cesárea, son también más propensos a sufrir de asma y de alergias.

Muchas bacterias que viven en nuestros cuerpos juegan un papel muy importante en nuestra digestión y en nuestro sistema inmunológico. Y, aparentemente, los bebes que nacen en parto natural resultan mejor protegidos porque las bacterias que ellos absorben de la vagina de la madre no dejan espacio libre para que bacterias dañinas ingresen a sus cuerpos.

Existen dos tipos de bacteria: las buenas y las malas.

Sin la protección que nos ofrecen las bacterias buenas moriríamos. Por otro lado, las bacterias malas pueden matarnos.

Las bacterias buenas que necesitamos para sobrevivir, viven en nuestra piel, boca e intestinos. Nos permiten digerir los alimentos y nos protegen de las bacterias malas.

A las bacterias malas se les llama bacteria patógenas. Estas bacterias ingresan a tu cuerpo si tu sistema inmunológico es débil o, si ingresan a tu cuerpo en cantidades grandes, por ejemplo debido a algún alimento contaminado. De allí la importancia y necesidad de lavarnos las manos después de ir al baño y antes de tocar, cocinar o comer alimentos. Por ello es también necesario no mezclar vegetales y frutas con carnes crudas, ya que los jugos de las mismas siempre pueden contener bacterias peligrosas.

Para mayor información comuníquese con la División de Alimentos y Medicinas del Departamento de Agricultura de Carolina del Norte. Persona de Contacto. Maria Noriega: 912-733-7366